

LOKAAL PREVENTIE AKKOORD

GEMEENTE STEENBERGEN
2023



www.heelsteenbergenactief.nl

INHOUD

1 De aftrap	3
2 Uitgangspunten	4
3 Over Steenbergen	5
4 Uitvoeringsplan Volksgezondheid: speerpunten	6
5 Gemeente Steenbergen in gezondheidscijfers	7
6 Spelregels	8
7 De afspraken	9
8 Budgetverdeling	12
9 Hoe gaan we verder?	13
10 Heel Steenbergen Actief: de partners	14



1 DE AFTRAP

In 2018 is het Nationaal Preventieakkoord gesloten, waarbij 70 partijen met elkaar afspraken hebben gemaakt op het gebied van roken, overmatig alcoholgebruik en overgewicht. Het doel van dit landelijke akkoord is ervoor te zorgen dat Nederlanders gezondere keuzes maken, waardoor ze minder zorg nodig hebben, minder vaak ziek worden en het goede voorbeeld geven aan kinderen.

Voor u ligt in aansluiting op dit nationale akkoord het Lokale Preventieakkoord van de gemeente Steenbergen, bestaande uit actiegerichte afspraken voor de inwoners van de kernen De Heen, Dinteloord, Kruisland, Nieuw-Vossemeer, Steenbergen en Welberg.

De thema's waar de betrokken partijen zich voor inzetten zijn: bewegen, gezond gewicht, middelengebruik (roken, alcohol etc.) en mentale gezondheid (zoals eenzaamheid).



2 UITGANGSPUNTEN

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die bredere benadering dragen we bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

3 OVER STEENBERGEN

Gemeente Steenbergen telt 24.333 inwoners (CBS, geraadpleegd augustus 2022). De huidige gemeente is op 1 januari 1997 ontstaan uit een samenvoeging van gemeenten Dinteloord, Prinsenland, Nieuw-Vossemeer en Steenbergen.

De uitvoering is direct gelinkt aan het uitvoeringsprogramma sport en lokaal sportakkoord. Het beleidsplan Sociaal Domein Brabantse Wal is het kader voor de uitvoeringsplannen volksgezondheid en preventie en handhaving alcohol Brabantse Wal. In het uitvoeringsplan volksgezondheid staan de landelijke thema's roken, overgewicht, schadelijk alcohol- en drugsgebruik en preventieve aanpak bij psychische gezondheid. Er is gekozen om het sport-en preventieakkoord samen te voegen onder de bestaande naam Heel Steenbergen Actief. Er wordt voortgebouwd op de bestaande structuren en deze worden uitgebreid met de preventieve acties.

Het beleidsplan en de uitvoeringsplannen zijn opgesteld met de Brabantse Wal gemeenten Bergen op Zoom en Woensdrecht.



4 SPEERPUNTEN UITVOERINGSPLAN VOLKSGEZONDHEID 'SAMEN STERK VOOR GEZONDHEID'

Het uitvoeringsbudget wordt ingezet voor de uitvoering van de projecten die vallen onder het activiteitschema van het uitvoeringsplan volksgezondheid 'Samen sterk voor Gezondheid', het uitvoeringsplan preventie en handhaving alcohol en het activiteitenplan van de nota StEenbergen tegen Eenzaamheid. De projecten vallen onder de thema's bewegen, gezond gewicht, middelengebruik en mentale gezondheid.

De speerpunten op een rij:

- Bevorderen van een gezonde leefstijl en vitaliteit
- Bevorderen van psychische gezondheid

Voor subdoelstellingen, zie het uitvoeringsplan.

Het beleidsplan en de uitvoeringsplannen zijn opgesteld met de Brabantse Wal gemeenten Bergen op Zoom en Woensdrecht.



5 GEMEENTE STEENBERGEN IN GEZONDHEIDSCIJFERS

Uit de gezondheidsonderzoeken van de GGD blijkt dat de gezondheid van onze inwoners verbeterd kan worden, met name op het gebied van overgewicht. Reden genoeg om in te zetten op een gezonde leefomgeving en meer bewegen!

In vergelijking tussen de gemeente Steenbergen en de overige gemeenten in de Provincie Noord-Brabant:

- neemt in 2020 het roken onder volwassenen af, 16% in Steenbergen tegenover 17% Noord-Brabant
- is het aantal zware drinkers onder volwassenen afgenomen van 14% in 2009 naar 7% in 2020 tegenover 16% in 2009 en 10% in 2020 in Noord-Brabant
- is 43% van de oudere inwoners (65+) eenzaam, tegenover 48% van de inwoners van Noord-Brabant
- neemt het overgewicht onder 18 plussers toe van 53% in 2009 naar 59% in 2020 en voldoet 45% van de volwassenen aan de dagelijkse richtlijn van bewegen tegenover 53% in Noord-Brabant.
- blijkt uit de extra monitor jeugd (Covid-19) dat de mentale weerbaarheid van jongeren, maar met name van meisjes, om aandacht vraagt.

Meer gezondheidscijfers over (de kernen) van de gemeente Steenbergen zijn te vinden op www.brabantscan.nl



6 SPELREGELS

De partijen hebben voor 2023 concrete afspraken benoemd die passen bij de genoemde thema's. De gemeente ondersteunt en faciliteert de partners waar nodig bij de uitvoering. Denk hierbij aan het verbinden van partijen, het onder de aandacht brengen van goede voorbeelden en het bieden van kennis. Het definitieve budget wordt bepaald door de stuurgroep van Heel Steenbergen Actief. Bedoeling is om hier ook sponsoring te stimuleren. De komende jaren is er alle ruimte voor nieuwe partners om aan te haken. Ook volgen we de lokale ontwikkelingen binnen de gekozen thema's, zodat we daar op kunnen aanhaken.

Binnen de afspraken hebben de deelnemers aangegeven welke rol zij willen spelen:

- Aanvoerder:** je bent de initiator en trekker van de afspraak
- Speler:** je bent deelnemer aan de afspraak en ondersteunt de aanvoerder waar nodig
- Supporter:** je deelt ideeën, maar hebt geen (grote) rol in de uitvoering.

7 DE AFSPRAKEN

AFSPRAAK 1

STEENBERGEZOND VOEDSELTUIN

Aanvoerder	Caren Vermaat (inwoner)
Spelers supporters	Zorghoeve Kakelbont, CSA-netwerk, De Voedselwerkplaats, Boertiek, basisscholen, Cultuurplatform, WijZijn Jongerenwerk, WijZijn Traverse, Just Grow & regionale boeren
Wat	Een gemeentelijke moestuin/voedseltuin waar vrijwilligers en ouderen in kunnen (mee)werken en de burgers van Steenbergen voorzien van gezonde, biologische voeding uit de moestuin middels wekelijkse moestuinboxen.
Waar	Zorghoeve Kakelbont, Fort Henricus, Levensbos of Pluktuin Steenbergen
Wanneer	Vanaf voorjaar 2023

AFSPRAAK 2

VOEL JE GOED!

Wie	Lucas Herrings, Heel Steenbergen Fit
Spelers supporters	Taal Steenbergen, eerstelijnszorgpartijen, diëtist(en), WijZijn Steenbergen, Bibliotheek, Anreyo, Stichting Lezen & Schrijven
Wat	Gecombineerde leefstijlinterventie voor mensen die moeite hebben met taal
Waar	Alle dorpskernen
Wanneer	Vanaf voorjaar 2023, cursusaanvang september 2023

AFSPRAAK 3

VALPREVENTIE

Aanvoerder	Fia Traets-de Gast & Conny Huijsmans, Fysio Piessens Steenbergen
Spelers Supporters	Beweegmakelaar, buurtsportcoach, diëtist, WijZijn Steenbergen, Novadic Kentron
Wat	Cursus valpreventie: 6 lessen á 1,5 uur. Theorie en praktische vaardigheden
Waar	Gemeente Steenbergen
Wanneer	Twee keer per jaar. Starten in voorjaar en najaar.

AFSPRAAK 4

VERSLAVINGSSPREEKUR

Wie	Bas Luijsterburg, Novadic Kentron
Spelers Supporters	Jongerenwerk, Tante Louise, Ravelijn, huisartsenpraktijk Molenweg, school
Wat	6 of 12x per jaar inloopsprekuren op één of meerdere locaties in gemeente
Waar	Alle kernen
Wanneer	Vanaf januari 2023

AFSPRAAK 5

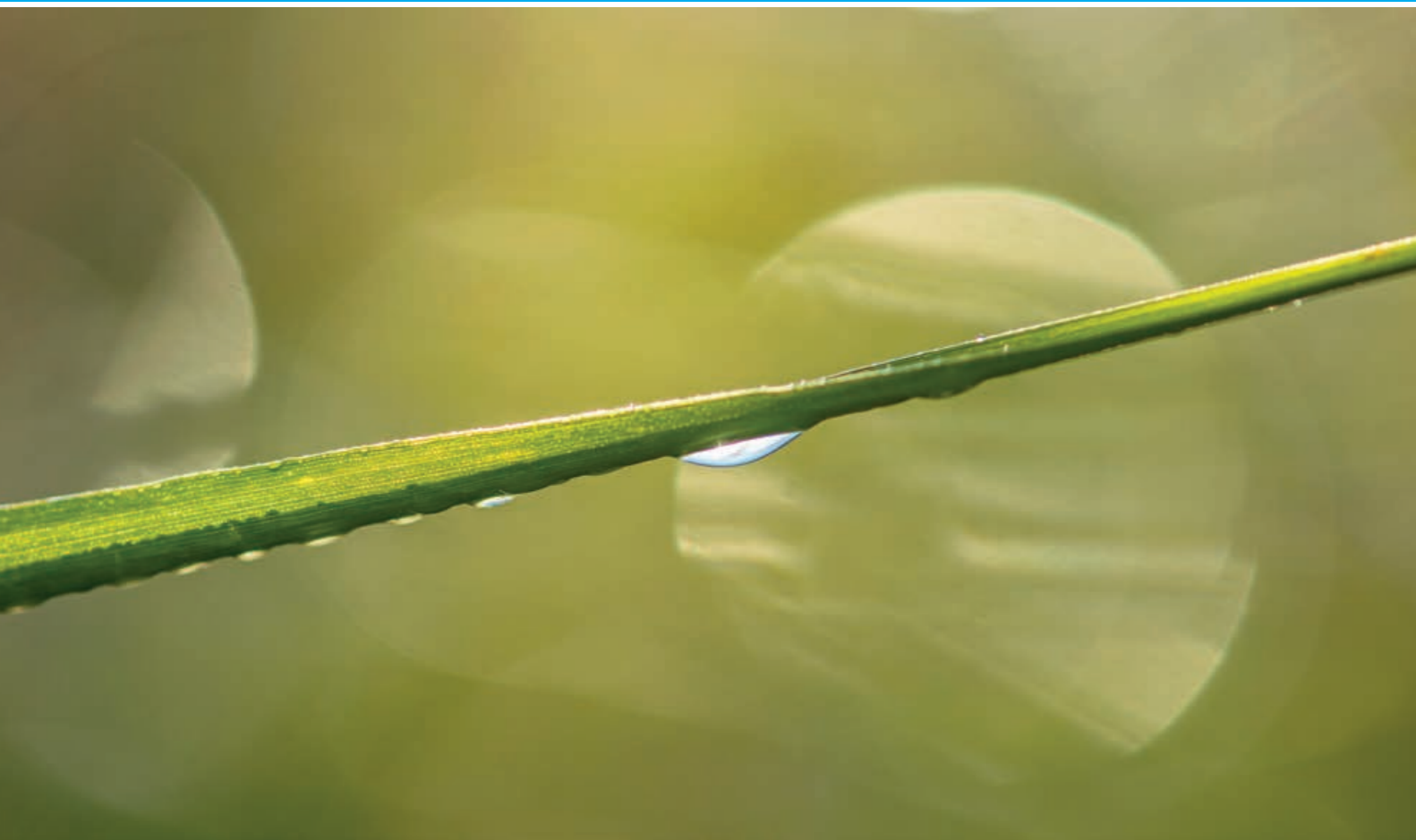
GEZONDE SPORTOMGEVING

Aanvoerder	Lucas Herrings (Heel Steenbergen Fit) en Simone van Halteren (GGD)
Spelers Supporters	Fitcoach JOGG, buitenzwembaden, uitbreiden met sportverenigingen
Wat	<ol style="list-style-type: none">1. Rookvrij sportterrein (niet roken in het zicht van kinderen)2. Gezonde kantine (assortiment aanvullen met gezonde producten)3. Verenigingen hebben alcoholbeleid incl IVA-training)
Waar	Alle binnen- en buitensportverenigingen en buitenzwembaden
Wanneer	Uitvoering vanaf 2023. Ambitie verenigingen rookvrij in 2025

AFSPRAAK 6

STIMULEREN GEZONDE SCHOOL

Aanvoerder	Simone van Halteren en Denise Meijer, GGD West-Brabant
Spelers Supporters	Gemeente (PR, communicatie) en scholen
Wat	Een Gezonde School werkt op een structurele en samenhangende manier aan de gezondheid van leerlingen en het team. Een school werkt volgens vier pijlers aan een eigen gekozen gezondheidsthema: educatie, fysieke en sociale omgeving, signaleren en beleid. De Gezonde school-aanpak is een praktische werkwijze die uitgaat van wat de school al doet, versterkt wat er al gebeurt en sluit aan bij wensen en behoeften van de school. Scholen kiezen eigen thema's.
Waar	Basis- en voortgezet onderwijs in de gemeente
Wanneer	2023-2025



8 HOE GAAN WE VERDER?

De partners in Steenbergen gaan verder onder de naam Heel Steenbergen Actief. In een nieuw op te richten stuurgroep verdelen ze taken als netwerkcoördinatie, coördinatie nieuwe projectaanvragen, monitoring projecten, budgetverdeling, projectbeoordeling, het in lijn houden van thema's met beleid en landelijke ontwikkelingen en communicatie. De stuurgroep bestaat uit de vertegenwoordigers van een aantal professionele partijen. Dit om de slagkracht te vergroten en de continuïteit te waarborgen. De stuurgroep wordt ondersteund door een klankbordgroep. Dit zijn vrijwilligers vanuit de verenigingen, het onderwijs of culturele instellingen die de stuurgroep gevraagd en ongevraagd kunnen adviseren. Enthousiaste inwoners en vrijwilligers gaan gericht aan de slag met hun eigen projectcanvas!

Aanspreekpunt voor Heel Steenbergen Actief vanuit de gemeente zijn:

- Marlou van der Pot (gemeente Steenbergen, adviseur gezondheid)
- Lucas Herrings (Heel Steenbergen Fit, Sportservice Noord-Brabant)
- Sigrid Noordijk (gemeente Steenbergen, adviseur sport)

9 DE PARTNERS

Bij Heel Steenbergen Actief zijn de volgende organisaties en partijen betrokken:



Ook meedoen? Laat het weten via preventieakkoord@gemeente-steenbergen.nl.



